¿QUÉ DEBES LLEVAR AL SANATORIO EL DIA DEL PARTO?



CHECK LIST

PARA MAMÁ

- [ ] Carpeta prenatal
- [ ] Documento de identidad
- [ ] Plan de parto (realizalo con tu médico)
- [ ] Elementos para el aseo personal
- [ ] Pijamas o camisones cómodos para la lactancia
- [ ] Ropa interior cómoda (3-4 pares que incluyan sosten para lactancia)
- [ ] Almohada para lactancia
- [ ] Calzados antideslizantes (zapatillas o pantuflas)
- [ ] Faja post parto (según la indicación de tu médico)
- [ ] Extractor de leche+
  Toallas higiénicas (opcional)

PARA EL BEBÉ

- [ ] Pañales (tamaño RN o P)
- [ ] Mantitas de algodón (2)
- [ ] Mantita Abrigadita (1)
- [ ] Medias (3 pares)
- [ ] Gorritos (3)
- [ ] Ositos con piecitos (3)
- [ ] Body's con mangas y pantaloncitos (3)
- [ ] Jabón liquido
  (su primer bañito se realizará según la recomendación del pediatra)
- [ ] Peine (opcional)
- [ ] Biberones o chupetes (opcional y según necesidad)

Sanatorio Migone