Sanatorio Migone

Identificación del paciente: _____

INSTRUCCIONES

ESTUDIOS DE ESFUERZO (ERGOMETRIA Y ECO ESTRÉS CON EJERCICIO):

Preparación:

a. utilizar zapato deportivo y ropa cómoda para facilitar el ejercicio.
b. consultar con su médico la posibilidad de suspender la medicación con b bloqueantes (atenolol, propranolol, bisoprolol, etc) desde las 48 horas previas al estudio y bloqueantes cálcicos (diltiazen, verapamilo, nifedipina, etc) o nitritos 24 horas antes (es lo ideal).
c. En las 2 (dos) horas previas al estudio no se debe comer, fumar ni tomar bebidas alcohólicas. En caso de realizarse a primera hora de la mañana, debe consultar con su médico si puede consumir algo con azúcar para evitar una hipoglucemia.
d. Evitar consumir cafeína (te, café, refrescos, chocolates) las 24 horas previas al estudio.
e. No realizar ejercicio físico intenso en las 24 horas anteriores.

Dirección: Eligio Ayala 1293 - Asunción, Paraguay
Teléfono: (021) 218 2232
Correo: diagnostico-l@smb.com.py
Horario de Atención: Lunes a Sábados de 06:00 a 22:00 hs