Laboratorio Migone
Eligio Ayala 1293 - 2do Piso - Tel.: 498 200 - Int. 200 / 201
Correo: laboratorio-l@smb.com.py - Horario: 06:00 a 22:00 hs.

INSTRUCCIONES

RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS. Ácido Vanilmandélico (VMA) – Metanefrinas – 5-Hidroxiindolacético (5-HIAA)

Preparación para el estudio

- Vaciar completamente la vejiga, desechando la primera orina de la mañana.
  Ejemplo: Levantarse a las 07:00 am y descartar esa primera orina.
  Este momento marca el inicio del período de recolección.
- A partir de ese momento, recolectar toda la orina emitida durante el día y la noche en el recipiente indicado por el laboratorio.
- **A las 07:00 am del día siguiente, realizar la última micción y agregarla al mismo recipiente,** completando así el período de recolección de 24 horas.
- Mantener el recipiente siempre bien cerrado.
- Conservar la muestra en heladera durante todo el período de recolección.
- Mantener la ingesta habitual de líquidos, salvo indicación médica diferente.
- Al entregar la muestra en el laboratorio, informar peso y altura **actualizados**, necesarios para el cálculo de algunos parámetros.

Importante

- Es **fundamental recolectar toda la orina emitida durante las 24 horas.**
- No descartar ninguna micción durante el período de recolección.

Preparación previa (48 horas antes)

Durante los **2 días previos al estudio**, el paciente deberá **evitar consumir**:

- Café, té y chocolate
- Banana
- Alimentos con vainilla (helados, tortas, cremas)
- Bebidas alcohólicas

Criterios de rechazo de la muestra

La muestra no podrá ser aceptada en los siguientes casos:

- Pérdida u omisión de alguna micción durante el período de recolección.
- Recolección incompleta del volumen total de orina de 24 horas.
- Condiciones inadecuadas de conservación de la muestra.
- Recolección realizada durante el período menstrual, debido al riesgo de contaminación de la muestra.