Laboratorio Migone
Eligio Ayala 1293 - 2do Piso - Tel.: 498 200 - Int. 200 / 201
Correo: laboratorio-l@smb.com.py - Horario: 06:00 a 22:00 hs.

INSTRUCCIONES

PERFIL TIROIDEO
(TSH – T4 Total – T3 Total – T4 libre- T3 libre)

Preparación para el estudio

- El ayuno dependerá de los estudios solicitados
  - Si se realizan análisis adicionales, deberá ser de 10 a 12 horas.
  - Si corresponde únicamente a perfil tiroideo, será suficiente un ayuno mínimo de 6 a 8 horas.
- Se recomienda realizar la extracción en horario matutino (07:00 a 10:00 hs), ya que es el momento más adecuado para este estudio. No obstante, podrá efectuarse en otro horario si así lo indica el médico tratante, según la evaluación clínica.
- El paciente deberá informar al laboratorio toda medicación en uso, especialmente:
  - Hormonas tiroideas (levotiroxina)
  - Antitiroideos
  - Suplementos que contengan **biotina**
- Se recomienda evitar el consumo de vitaminas, suplementos (incluyendo biotina y acido fólicos) y el uso de determinados medicamentos, como inhaladores u otros fármacos que puedan interferir en los valores de TSH.
- En pacientes que reciben levotiroxina (T4), se recomienda no ingerir la medicación antes de la toma de muestra y tomarla posteriormente, salvo indicación médica diferente.

Recomendaciones

- Evitar **actividad física intensa** antes del estudio.
- Mantener condiciones habituales de descanso.

Importante

- Los resultados pueden verse influenciados por **medicación o suplementos**, por lo que es importante informar su uso.
- Ante indicaciones específicas, el paciente deberá **seguir las recomendaciones de su médico y comunicar al Laboratorio.**